



Muffin chocolat banane

Ingrédients pour 6 gros muffins

- 2 bananes bien mûres
- 1 œuf
- 125g de farine
- 50g de sucre
- 40g de beurre
- 30g de chocolat selon vos goûts
- 600 ml de lait
- 1 pincée de sel
- ½ sachet de levure



Préparation

Préchauffer le four à 200°C

Eplucher et couper les bananes en petits morceaux

Rassembler tous les ingrédients secs (farine, levure, sucre, sel) dans un saladier. Battre le mélange et incorporer petit à petit l'œuf, le lait et le beurre fondu jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Ajouter les bananes et mélanger doucement. Remplir les moules au 2/3.

Couper grossièrement le chocolat et répartir les morceaux dans les 6 moules. Enfourner pour 20 minutes (plus ou moins selon la taille).